



MENU DIVERTITENNIS

Settimana: 12 giugno, 26 giugno, 10 luglio, 24 luglio, 7 agosto, 21 agosto, 4 settembre

LUNEDÌ

Maccheroni al ragù o all'olio / petto di pollo cotto a bassa temperatura / carote a julienne / frutta

MARTEDÌ

Fusilli alle verdure / fesa di tacchino / insalata mista / ciambella

MERCOLEDÌ

Mezze penna al pomodoro o all'olio / bastoncini di pesce al forno / fagioli bianchi di spagna all'olio / gelato

GIOVEDÌ

Penne panna e prosciutto / cotoletta di pollo al forno / verdura al vapore / Banana bread

VENERDÌ

Spaghetti al pomodoro o all'olio o pizza margherita / insalata mista / frutta



Settimana: 19 giugno, 3 luglio, 17 luglio, 31 luglio, 14 agosto, 28 agosto, 11 settembre

LUNEDÌ

Fusilli al pesto o all'olio / frittata zucchine e grana / carote a julienne / frutta

MARTEDÌ

Pasta corta integrale tonno e pomodoro / merluzzo al forno / spinaci saltati / ciambella

MERCOLEDÌ

Risotto alla parmigiana o all'olio / hamburger di manzo alla piastra / cetrioli in insalata / gelato

GIOVEDÌ

Penne panna e prosciutto / caprese / frutta

VENERDÌ

Spaghetti al pomodoro o all'olio o pizza margherita / insalata mista / banana bread

